

Autisten en senioren gaan 'samenwonen' in Drachten

GERRIE RIEMERSMA

DRACHTEN - In een seniorenflat aan de Burefen in Drachten trekken binnenkort drie of vier volwassenen met een vorm van autisme. De groep kan uitgroeien tot vijftien.

Het is in Friesland voor het eerst dat de twee groepen gezamenlijk in een wooncomplex samenleven. Stichting Samendracht, waarin ouders zitten van (jong)volwassenen met een autisme spectrum stoornis (ASS) heeft hierover afspraken gemaakt met woningbouwvereniging Accolade. Medewerkers van de zorginstelling JP van den Bent gaan de nieuwe bewoners begeleiden.

Samendracht heeft de afgelopen jaren veel rondgekeken in het land wat de beste huisvesting zou zijn. „We ontdekten al snel dat mensen met ASS lijken op senioren. Beide groepen willen vooral rustig wonen”, aldus voorzitter Peter de Boer. Mensen met een autisimestoornis kunnen slecht tegen prikkels, ook van buiten. Ze schrikken ervan. Ze mijden daarom lawaai.

De bewoners van de seniorenflat zijn inmiddels op de hoogte gebracht. Sommigen zijn wat huiverig, vertelt De Boer. Dit komt vooral doordat ze niet goed weten wat au-

tisme inhoudt, net als zoveel anderen, zegt hij. „Veel mensen denken onterecht dat ze gedragsproblemen hebben of crimineel zijn, maar de meesten met ASS zijn veelal rustig of teruggetrokken.”

Samendracht wil contact houden met de senioren in het 54 appartementen tellende complex. „Een ieder die er woont, moet er goed blijven wonen. Daar doen we ons best voor”, aldus De Boer. Ervaringen elders wijzen uit dat er geen problemen te verwachten zijn.

De Boers eigen zoon van bijna dertig jaar oud woont nu ook zelfstandig met ondersteuning, in een hoekwoning. Daar hangen vaak jongeren rond die voor overlast zorgen. „Mijn zoon wil heel graag naar de Burefen. Heerlijk rustig wonen, denkt hij.” De

flat heeft bovendien een centrale portiek. Die kan als sluis voor onverwacht bezoek dienen.

Samendracht heeft onderzoek gedaan naar de behoefte in Friesland naar een dergelijke woonvorm. Die is er, aldus De Boer. Er zijn zestig geïnteresseerden.

„In bestaande woonvormen wonen ze samen in een huis of op een rijtje naast elkaar zonder centrale portiek. In een aantal gevallen zijn er woonvormen samen met mensen met ADHD of borderline. Die groepen passen doorgaans niet bij mensen met autisme.”

Het onafhankelijke Autisme Team Noord-Nederland kijkt welke belangstellenden geschikt zijn voor de Burefen. Het gaat sowieso om mensen die een normaal tot hoger IQ hebben. Het team kijkt ook naar welke begeleiding nodig is. Die selectie duurt zo'n twaalf tot twintig weken.

De woonvorm aan de Burefen zal na verloop van tijd zo'n vijftien bewoners met ASS tellen. Omdat er behoefte is aan meer plekken, komt er ook nieuwbouw. Samen met bouwbedrijf Volker Wessels werkt Samendracht aan een complex voor zo'n twintig ASS-ers op een plek elders in Drachten.

> www.samendracht.nl



Zowel senior als autist wil rustig wonen achter centrale toegang



De Burefen in Drachten, waar het woonproject start. FOTO LC/JAN DE VRIES